Det finnes en sjamanvei praktisert i stillhet. Som i stillheten mellom trommeslagene. Eller som i stillheten på fjellviddene, der naturens ro kan føre oppmerksomheten til sinnets egen stillhet, stillheten bak tankene.

Vi kan gjøre sjamanreiser til kraftdyr og veivisere, med stillhet "som tromme".
Vi kan lytte til stillhetens puls, og se ved stillhetens hjelp. I stillhet kan vi meditere på naturelementene og på sinnets grenseløshet.

Sjamanenes stille vei er en myk og leken måte å åpne opp for kraft, klarhet og det stadig ekspanderende rommet som omgir alt og alle.